

# Aktiviteter Naturfestival Mols

## Teknikbane for børn og juniorer.

Medbring din egen cykel og prøv kræfter med teknikbanen! Det er muligt at køre i tidsrummet kl. 13.30-17.00. Der vil være 2 tidspunkter med introduktion til køre teknik og køreøvelser inden start på banen. Ligeledes konkurrence om hurtigst omgangstid.

- 13.30 Introduktion til køre teknik for MTB-rytterne på teknikbanen.  
Herefter gives rytterne fri på banen under opsyn.
- 14.30 Tidskonkurrence på teknikbanen – "Test din omgangstid"
- 15.00 Introduktion til køre teknik for MTB-rytterne på teknikbanen.  
Herefter gives rytterne fri på banen under opsyn.
- 16.15 Tidskonkurrence på teknikbanen – "Test din omgangstid"
- 17.00 Banen lukker  
Præmieoverrækkelse.

## Byg med rafter

Øv dine knob og vær med til at bygge i rafter. Hvis vi er rigtige gode så ender det måske med et spisebord hvor vi kan spise aftensmad 😊

## Tur til skolehaverne

Kom med på en guidet tur til de helt nye skolehaver og hør historien bag. Se de fine initiativer der er i gang i samarbejdet ml. skolen, børnehaven og ældrecentret.

16.00 Afgang til skolehaverne

## Bålmad

Vær med til at forberede aftensmad over bålet. Der skal hakkes, snittes og kokkeres. Husk tilmelding hvis I ønsker at spise med 😊

## Din aktivitet?

Der er plads til flere aktiviteter – kontakt [mette@mettefoged.dk](mailto:mette@mettefoged.dk) hvis du har lyst til at byde ind med noget

## Leg i naturen

Lån udstyr til sjove lege og spil og se hvem i familien der er bedst 😊

## Sejl i kano

Besøg Søspejderne på havnen i Knebelbro og prøv en tur i kano. Hvis det blæser for meget stryger vi rejser i stedet.

- 14.00 Instruktion og på vandet  
15.00 Instruktion og på vandet  
16.00 Instruktion og på vandet

## Geocaching

Få en instruktion til geocaching og gå på skattejagt i lokalområdet

## Byg din egen drage

Vi bygger slædedrager ud af indkøbsposer og ser hvis drage der flyver bedst

## Træns balance på slackline

Slackline er den ultimative balanceleg som er sjov for hele familien!

## Frivillig?

Har du lyst til at give en hånd? Kontakt [mette@mettefoged.dk](mailto:mette@mettefoged.dk)

## Vandets forunderlige verden

Tag med Natur og Ungdom Mols Bjerger på opdagelse i nærområdet og se hvilke forunderlige væsner der gemmer sig i åen eller i havet.

- 13.30 Afgang til vandet  
15.30 Afgang til vandet

## Vilde boller

Vær med til at samle urter til vilde boller som vi bager i de brændefyrede ovne ved sfo'en. Dejen er sponsoreret af Holmgaard Gårdbageri

- 14.30 Vi samler urter  
15.00 Ovnene er varme

## Guidet MTB-tur til Mols Bjerger for juniorer og voksne.

Medbring din egen MTB og kom med på en guidet tur i Mols Bjerger! Forud for hver afgang vil der være introduktion til køre teknik. Længden på turen afpasses deltageres forudsætninger.

- 14.00 Afgang til Mols Bjerger  
16.00 Afgang til Mols Bjerger

## Flintesmeden arbejder

Se flintesmeden fremstille flintredskaber fra den danske stenalder. Køb natursmykker, gevirstykker, flintredskaber og figurer i granit.